

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дня

холодный период года

для воспитанников старшего дошкольного возраста
группы общеразвивающей направленности
(6-7 лет) 2024-2025 учебный год.

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:20	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:20–8:30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:30–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00–9:30	Занятие 1
9:30–9:40	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:40–10:10	Занятие 2
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–11:00	Занятие 3
11:00–12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:20–13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:00–17:30	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Реализация платных образовательных услуг.
17:30–19:00	Реализация платных образовательных услуг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой