

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОБУ «ДСКВ № 2» г. Всеволожска
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ
МДОБУ «ДСКВ №2» г. Всеволожска
№ 82 от 30.08.2024 г.

Режим дняхолодный период года

для воспитанников второй группы раннего возраста
общеразвивающей направленности
(2-3 лет) 2024-2025 учебный год

Время	Содержание
В дошкольном учреждении	
7:00–8:10	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры
8:10–8:20	Утренняя зарядка (гимнастика)
8:20–8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50–9:00	Активное бодрствование детей, подготовка к занятиям (игры, предметная деятельность и другое)
9:00–9:25 Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	Занятие 1
9:25–9:35	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
9:35–10:00 Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	Занятие 2
10:00–10:10	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)
10:10–10:30	Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак
10:30–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00–12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30–15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30–16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00–16:20	Чтение художественной литературы
16:20–17:00	Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.
17:00–18:30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки
18:30–19:00	Игры, уход детей домой.